

# Tachinarea nu e mereu amuzantă

Bullyingul emoțional

Melissa Higgins  
Ilustrații de  
Simone Shin



Bookzone  
BUCUREȘTI, 2021



## Notă către părinți și cadre didactice

Bullyingul e o problemă serioasă cu care se confruntă mulți copii. Bullyingul emoțional poate include ironizarea, umilirea, excluderea și tachinarea repetată și dureroasă în prezența altor persoane.


Copiii care sunt agresați emoțional pot manifesta stări depresive sau de rușine față de propria persoană. Bullyingul emoțional poate afecta stima de sine și performanțele școlare ale copiilor.

Pentru ca acest fenomen să înceteze, copiii și adulții trebuie să învețe să recunoască un comportament abuziv și să ia măsuri rapide și corecte pentru a-i pune capăt.

Cartea de față este menită a fi

citită împreună cu copilul dumneavoastră. În timp ce-i citiți, încurajați-l să vă relateze o experiență personală cu bullyingul emoțional sau să vă spună dacă s-a comportat vreodată ca un agresor ori dacă a fost martor la un asemenea incident.

Folosiți textul și ilustrațiile ca punct de plecare pentru o conversație care să genereze soluții. De exemplu, ce părere are copilul dumneavoastră despre sfatul pe care Alex i-l dă lui Radu? În cazul în care copilul ar fi hărțuit, cu cine s-ar simți confortabil să vorbească? Ce alte idei are copilul dumneavoastră pentru a face față cuiva care recurge la bullying emoțional?





Afară e frig și aștept autobuzul. Îmi strâng jacheta mai tare în jurul meu.

Cineva râde pe înfundate în spate. Apoi aud șușoteli.

Simt cum mi se pune un nod în gât. Mi-aș dori ca autobuzul ăla să vină odată mai repede.







— Bleah. Radu a dormit cu un  
șoarece pe cap azi-noapte?

Nu e nevoie să mă întorc, să văd cine  
vorbește despre mine. Este Bogdan.  
Întotdeauna e Bogdan.

Prietenul lui Bogdan, Cezar, râde.

— Mama lui Radu nici măcar un  
pieptăn nu-i poate cumpăra, așa e de  
săracă. Ce trist.

Ceva mă zgârie pe încheietură. Mă  
uit în jos. E un pieptăn de plastic,  
murdar. Probabil l-au găsit la gunoi.

— Ia-l, spune Bogdan. Am o grămadă  
de piepteni acasă.

Clatin din cap. Mi-aș dori să mă lase  
în pace.







*Uneori, tachinarea poate fi amuzantă și jucăușă. Dar dacă te simți supărat atunci când te tachinează cineva, atunci e vorba de bullying emoțional. Acesta poate include ironizarea, umilirea, răspândirea de zvonuri și coalizarea contra unei anumite persoane.*





— **Haide! Ia-l!** Bogdan îmi bagă pieptănul murdar în buzunar.

Nu știi ce să fac mai departe. Toată lumea se uită la mine.

— **Ai putea să-mi mulțumești,** spune Bogdan.

— **Oamenii săraci n-au deloc bune maniere,** adaugă Cezar. **Și mai sunt și urâți.**

Mă simt ca o insectă. O insectă mărunță și îngrozitoare.

Sosește autobuzul și mă apropii de bordură.  
Se deschide ușa. Bogdan și Cezar se bagă  
înaintea mea.

– Frumoșii, mai întâi. Urâții, la coadă, spune  
Cezar cu voce tare.

